

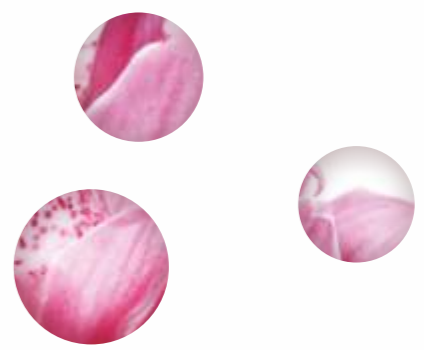


Hotel Internațional Iași
Str. Palat, Nr. 5A, 700032, Iași, România
T: +4 0332 110 070 / 072 / 060
F: +4 0332 110 073
sales@hotelinternationaliasi.ro

www.international-hotels.ro



beauty & spa



★★★★
INTERNATIONAL
I A Ș I



1. **Masajul de relaxare** este recunoscut și indicat pentru calitățile sale generale resimțite imediat, după prima ședință:

- detensionarea întregului corp (în special a mușchilor încordați);
- alungarea stresului și a oboselii accentuate;
- creșterea elasticității pielii;
- îmbunătățirea stării de sănătate;
- îmbunătățirea stării de spirit.

Prin masajul de relaxare, corpul este ajutat să elimine toxinele, conducând astfel la îmbunătățirea circulației sângelui și a limfei.

Clasificare în funcție de tipuri de regiuni:

- spate, membre superioare, membre inferioare – **30 minute/75 lei**;
- întregul corp – **60 minute/150 lei**.

Clasificare în funcție de tipurile de uleiuri pe care le folosim:

- ulei de jojoba;
- ulei de avocado;
- ulei de trandafir;
- ulei de levănțică;
- ulei de mentă+lămâie;
- ulei de iasomie.

2. **Masajul cu miere de albine** reprezintă o metodă extraordinară de îmbunătățire a aspectului întregului corp. Este cel mai cunoscut tratament tradițional de regenerare celulară și detoxifiere a corpului.

Efecte:

- hrănirea și hidratarea pielii;
- beneficiu asupra sistemului limfatic;
- beneficiu asupra sistemului imunitar;
- grăbirea procesului de vindecare;
- creșterea elasticității pielii eliminând toxinele;
- îmbunătățește circulația sangvină și tonusul muscular;
- ajută la scăderea în greutate, dar și în combaterea celulitei datorită elementelor active, mineralelor și vitaminelor.

Întregul corp – **60 minute/200 lei**

3. **Drenajul limfatic** este o metodă consacrată care grăbește eliminarea toxinelor din organism. Acest tip de masaj se realizează prin aplicarea presiunii ușoare asupra ganglionilor limfatici. Împreună cu masajul cu miere reprezintă o metodă de selecție împotriva combaterii celulitei. Are aceleași beneficii ca și masajul anticelulitic, dar oferă o mult mai plăcută senzație.
– **60 minute/210 lei**.

4. **Masajul anticelulitic** este profund, foarte puternic și foarte eficient în remodelarea țesutului adipos, netezind zonele afectate de celulită. Masajul se face de obicei pe șolduri, picioare, fese, abdomen.

Influențele masajului anticelulitic asupra organismului se explică în bună măsură prin acțiunea directă asupra straturilor superficiale ale corpului. Cu ajutorul acestui masaj se stimulează suplețea și elasticitatea pielii și a țesuturilor subcutanate și se activează circulația sângelui.

Trebuie să țineți cont de faptul că masajul anticelulitic nu este unul de relaxare: se acționează insistent prin metode de frământat și tapotament (uneori chiar ușor dureros) asupra zonelor afectate de celulită.

Efecte:

- influențarea metabolismului celular (ajută la scăderea în greutate);
- activarea sistemului venos pentru o mai bună;
- eliminare a rezidurilor metabolice de la nivel celular;
- ameliorarea elasticității și tonusului pielii, precum și a sănătății țesuturilor subcutanate.
– **45 de minute/170 lei**.

Tipuri de masaj anticelulitic:

- cu bețe de bambus;
- cu creme care ajută la arderea grăsimilor.

5. **Masajul reflexogen** tratează punctele reflexogene, diagnosticate ca fiind sensibile. Aceste puncte trebuie tratate pentru a evita instalarea unor afecțiuni și dereglări la nivelul organismului. Acesta este o metodă de întreținere a echilibrului tuturor sistemelor din organism.
– **30 minute/75 lei**.

6. **Masajul terapeutic** reprezintă o metodă alternativă de combatere a problemelor de sănătate provocate de blocarea punctelor energetice, ajutând la restabilirea cursului normal al vieții.
– **45 minute/80 lei**.

7. **Masajul cu pietre vulcanice** este una dintre cele mai noi metode de relaxare. Se poate folosi masajul cu roci vulcanice încălzite (îmbunătățește circulația și ameliorează durerile) sau masajul cu roci vulcanice reci (minimizează stresul și relaxează organismul).
– **45 minute/150 lei**.

1. **Relaxing massage** is recognized and indicated for its general qualities felt immediately after the first session:

- relief of the whole body (especially tired muscles);
- banishing stress and exacerbated tiredness;
- increasing skin elasticity;
- improving health;
- improving state of mind.

The relaxation massage helps the body to eliminate toxins, thereby improving blood and lymph circulation.

Classification based on the types of areas:

- back, upper limbs, lower limbs – **30 minutes/75 lei**;
- whole body – **60 minutes/150 lei**.

Classification based on the types of oils that we use:

- jojoba oil;
- avocado oil;
- rose oil;
- lavender oil;
- peppermint oil + lemon;
- jasmine oil.

2. **Honey massage** is a great way to improve the appearance of the whole body. It is the best known traditional cell regeneration and body detoxifying treatment.

Effects:

- nourish and moisturize the skin;
- benefits of the lymphatic system;
- benefits of the immune system;
- speeding up the healing process;
- increase skin elasticity eliminating toxins;
- improves blood circulation and muscle tone;
- help in weight loss, but also in combating cellulite because of the active elements, minerals and vitamins.

Whole body – **60 minutes/200 lei**.

3. **Lymphatic drainage** is a proven method that speeds up the elimination of toxins from the body. This type of massage means the application of a light pressure on the lymph nodes. Along with honey massage is a suitable choice against combating cellulite. It has the same benefits as anti-cellulite massage, but it is more pleasant sensation.
– **60 minutes/210 lei**

4. **Anti-cellulite massage** is a deep massage, very strong and very effective in reshaping body fat, smoothing cellulite affected areas. The massage is usually done on hips, legs, buttocks and abdomen. Cellulite massage influences on the body is explained largely by the direct action on superficial layers of the body. This type of massage stimulates the suppleness and elasticity of the skin, subcutaneous tissue and activates blood circulation.

It must be remembered that anti-cellulite massage is not a relaxing massage – it acts strongly by kneading and tapping (sometimes even slightly painful) on areas affected by cellulite. Effects:

- influencing cellular metabolism (helps weight reduction);
- activation of the venous system for better removal of cellular metabolic waste;
- Improving elasticity and skin tone, but also subcutaneous tissue health.
– **45 minutes/170 lei**.

Types of cellulite massage:

- with bamboo sticks;
- with cream that helps burn fat.

5. **Reflexology** is based on massage treatment of reflex points, diagnosed as sensitive. These points must be treated to avoid the appearance of diseases and disorders in the body. It is a method of maintaining balance for all the systems of the body.
– **30 minutes/75 lei**.

6. **Therapeutic Massage** is an alternative method to control health problems caused by blocked energy points, restoring the normal course of life.
– **45 minutes/80 lei**.

7. **Volcanic stone massage** is one of the newest methods of relaxation. You can use massage with heated volcanic rocks (improves circulation and calms the pain) or cold massage with volcanic rocks (minimizes stress and relaxes body).
– **45 minutes/150 lei**

